



**SPA MENU**

DE

## Herzlich willkommen

Das Geheimnis ist, sich zu entspannen. Vergessen Sie Zahlen oder die Meinung der anderen. Sie sind hier für einen Grund...

## Öffnungszeiten

## Sommer

Behandlungen, Jacuzzi & Fitness 09:30 – 20 Uhr  
Sauna auf Wunsch\*

\*bitte melden Sie sich ca. 1 Stunde im Voraus



# Winter

Behandlungen, Jacuzzi & Fitness 09:30 – 20 Uhr\*

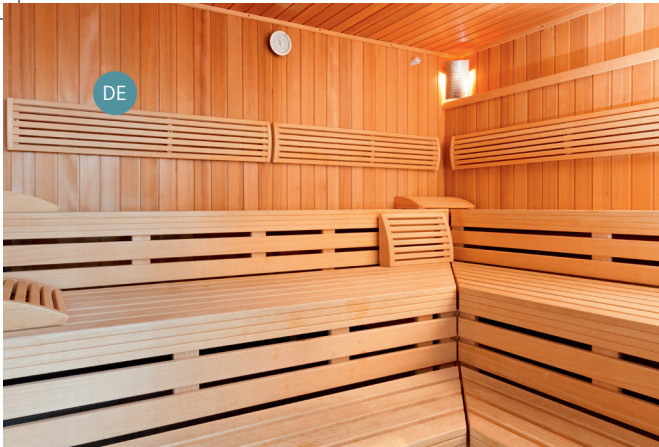
Sauna

14 – 20 Uhr

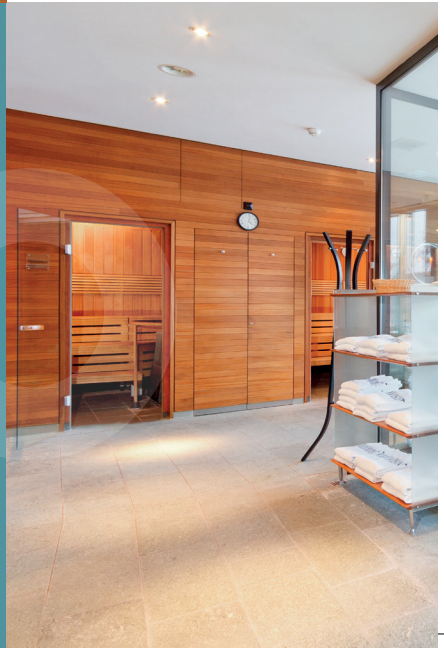
\*auf Anfrage auch bis 21 Uhr

Zutritt ab 16 Jahren





## Wellavista Rooftop SPA





### JACUZZI 36°C

### FINNISCHE SAUNA 85°C

Reinigend, entspannend, fördert den Stoffwechsel, die Durchblutung und das Immunsystem

### SANARIUM 55°C

### LUFTFEUCHTIGKEIT 50%

Schonend für Herz und Kreislauf

### DAMPFBAD 45°C

### LUFTFEUCHTIGKEIT 100%

Löst Verspannungen der Muskulatur und wirkt positiv bei Atemwegserkrankungen

### TAUCHBECKEN

### ERLEBNISDUSCHE

### FUSSBECKEN

Gesundes und entspannendes Fussbad zwischen den Saunagängen

### RUHERAUM

Geniessen Sie zwischen den Saunagängen unsere atemberaubende Aussicht



DE

## DAY SPA FÜR EXTERNE GÄSTE

Einzeleintritt CHF 30.00

10er Karte CHF 250.00

SPA Eintritt mit Buchung einer SPA Anwendung ab 50 Minuten kostenlos. Im Preis enthalten sind Leihbademantel und –handtuch und Slippers.

## LIFESTYLE SPA NIGHT

Buchen Sie den Wellavista Rooftop SPA exklusiv von 21 – 24 Uhr inklusive 1 Flasche Champagner, Früchteteller und einer Platte italienischem Aufschnitt und Käse.

2 Pers. CHF 450.00

3. – 10. Pers. (pro Pers.) CHF 30.00

## PRIVATE SPA

Im Sommer reservieren wir auf Anfrage den SPA exklusiv für Sie und Ihre Freunde.

(max. 10 Personen) CHF 2500.00



## Wellavista Rooftop SPA



# Massagen

## CANDLE MASSAGE

Das warme Licht einer Kerze, Öle und Pflanzenbutter, die langsam auf dem Körper schmelzen.. Ein Moment der totalen Entspannung für Körper und Geist

50 min	CHF 125.00
75 min	CHF 175.00

## KLASSISCHE SCHWEDISCHE MASSAGE

Eine Massage, die angesammelten psychophysischen Stress mit energiegelichen Bewegungen beseitigt und auf die Entspannung der Muskelbänder des ganzen Körpers wirkt

25 min	CHF 60.00
50 min	CHF 110.00
75 min	CHF 165.00
90 min	CHF 180.00

## ENTSPANNUNGSMASSAGE UND ENTKRAMPFUNG (BEINE/RÜCKEN)

Die Massage wirkt gezielt auf Verspannungen und steife Muskeln, um örtliche Verhärtungen des Körpers wie Rücken, Schultern und Nacken zu lösen. Ausgezeichnet nach einem sportlichen Tag, um den Körper zu entlasten

25 min	CHF 70.00
50 min	CHF 120.00

## AROMAÖLMASSAGE

Lassen Sie sich auf das sinnliche Erlebnis und die entspannende Wirkung der ausgewählten Aromen ein. Reichhaltig und fein duftend, verleiht diese Massage mit den ätherischen Ölen Körper und Geist Wohlbefinden und Glück

50 min	CHF 115.00
75 min	CHF 170.00
90 min	CHF 185.00







### SPORTMASSAGE

Die kräftige Massagetechnik lockert Ihre Verspannungen vor und nach sportlicher Aktivität

25 min	CHF 70.00
50 min	CHF 120.00

### GESICHTSMASSAGE

Nach einer Gesichtereinigung wird Ihr Gesicht dank spezieller Bewegungstechniken und ätherischer Öle sichtbar heller und straffer

25 min	CHF 60.00
--------	-----------

### UNSER ANGEBOT: 11 FÜR 10

Sie buchen zehn Massagen und erhalten die 11. geschenkt!

Gültig 1 Jahr ab Kauf; (Teil-) Rückerstattung ausgenommen. Das Abonnement ist persönlich und nicht übertragbar

## Gesichtsbehandlungen

### CHROMA PEEL

Diamant-Mikrodermabrasion, Reinigung, Tonic, Chroma-Peeling, reichhaltiges Serum, Maske, Abschlusspflege

50 min

CHF 90.00

### FACIAL MEN

Eine tiefenreinigende Gesichtsbehandlung für ein frisches und vitales Hautbild. Spezielle Produkte beruhigen die Männerhaut und versorgen sie mit Feuchtigkeit

50 min

CHF 120.00

### FACIAL RELAX

Gönnen Sie sich einen Moment der Entspannung und des Wohlbefindens. Nach der Gesichtereinigung und dem Peeling wirkt ihre Haut weich und strahlend. Entspannen Sie sich bei einer Massage mit ätherischen Ölen, die speziell auf Ihre Haut abgestimmt sind

50 min

CHF 125.00

### FACIAL DELUXE

Diese Tiefenreinigungsbehandlung verleiht Ihrem Gesicht dank der Eisenmaske Spannkraft und Ausstrahlung. Nach der Reinigung und dem Peeling der Haut und einer tonisierenden Massage hinterlässt die Spirulina- und Ingwermaske Ihre Haut frisch und strahlend

75 min

CHF 170.00

### ANTI-AGING

Diese Tiefenreinigungsbehandlung verleiht Ihrem Gesicht dank der Eisenmaske Spannkraft und Ausstrahlung. Nach der Reinigung und dem Peeling der Haut und einer Lifting-Massage und einer Anti-Aging-Maske wirkt Ihr Gesicht strahlend und straff

75 min

CHF 180.00

### STRALENDE AUGEN

Augenpartie 25 min CHF 50.00 | 35.00\*  
 Wimpern färben CHF 28.00 | 20.00\*  
 Augenbrauen färben CHF 28.00 | 20.00\*  
 Augenbrauen zupfen CHF 20.00 | 18.00\*

\*Preise während einer Gesichtsbehandlung

## Körper- behandlungen

### AROMAPEELING

Tiefenpeeling, stimuliert die Hautschichten und entspannt den Körper durch die Aromatherapie. Die Haut wird seidig weich und geschmeidig

50 min CHF 110.00

### SLIM & LIFT

Straffende Behandlung, reduziert Cellulite und macht die Haut durch das Peeling weicher, die Haut bleibt straff und Sie spüren ein Gefühl der Leichtigkeit

90 min CHF 180.00

### MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

Maniküre	CHF 65.00
Pediküre	CHF 75.00
O.P.I. Lack	CHF 15.00
O.P.I. Gel	CHF 35.00

## Haarentfernung

### DAMEN

Oberlippe/Kinn	ab CHF 10.00
Gesicht	ab CHF 20.00
Achseln	ab CHF 20.00
Arme	ab CHF 40.00
Bikini	ab CHF 40.00
Brazilian	ab CHF 70.00
Beine halb	ab CHF 50.00
Beine ganz	ab CHF 70.00

### HERREN

Brust	ab CHF 30.00
Bauch	ab CHF 30.00
Schultern	ab CHF 30.00
Rücken komplett	ab CHF 60.00

EN

## a warm welcome

The secret is to relax. Don't worry about numbers, don't care about other people's opinions. You are here for one reason...

## opening hours

### summer

Treatments, Jacuzzi & Gym 9:30am – 8pm  
Sauna upon request\*

\*please register approx. 1 hour in advance

### winter

Treatments, Jacuzzi & Gym 9:30am – 8pm\*  
Sauna 2pm – 8pm

\*on request also available until 9pm

Minimum age of entry: 16





# Wellavista Rooftop SPA

## JACUZZI 36°C

## FINNISH SAUNA 85°C

Cleaning and relaxing, stimulates metabolism and blood circulation, strengthens the immune system

## SANARIUM 55°C

### HUMIDITY 50%

Gentle on the cardiovascular system

## STEAM BATH 45°C

### HUMIDITY 100%

Loosens tense muscles, positive effect on respiratory problems

## PLUNGE POOL

## THEME SHOWER

## FOOT TUB

Health-promoting, relaxing foot bath between sauna sessions

## RESTING AREA

Enjoy the breathtaking views while relaxing between your sauna sessions

## DAY SPA FOR EXTERNAL GUESTS

Single entry CHF 30.00  
pass for 10 visits CHF 250.00

SPA entry free of charge in combination with minimum 50 minutes treatment. Rates include bathrobe and towel rental and slippers

## LIFESTYLE SPA NIGHT

Book your privatised Wellavista Rooftop SPA exclusively from 9pm – midnight, including 1 bottle of Champagne, fresh fruits and an assortment of Italian cut cold meat and cheese

2 Pers. CHF 450.00  
3. – 10. Pers. (per person) CHF 30.00

## PRIVATE SPA

Privatise our SPA the whole day exclusively for you and your friends (upon availability)

(max. 10 Pers.) CHF 2500.00

## massages

### CANDLE MASSAGE

The warm light of a candle, oils and plant butters slowly melting on the body. A moment of total relaxation for body and mind

50 minutes	CHF 125.00
75 minutes	CHF 175.00

### CLASSIC

#### SWEDISH MASSAGE

A massage that eliminates accumulated psychophysical stress with energetic movements that work on the relaxation of the muscular bands of the whole body

25 minutes	CHF 60.00
50 minutes	CHF 110.00
75 minutes	CHF 165.00
90 minutes	CHF 180.00

### DECONTRACTING/FATIGUE-RELIEVING MASSAGE (LEGS/BACK)

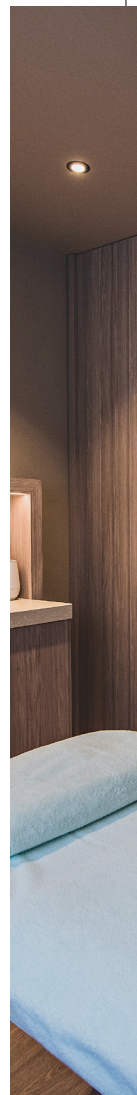
This massage acts specifically on tension and muscle stiffness. Targeted to relieve tension from specific areas of the body, such as back, shoulders or neck. An excellent choice after a sporty day to relieve tired legs

25 minutes	CHF 70.00
50 minutes	CHF 120.00

### AROMATIC MASSAGE

Thanks to the relaxing power of the selected aromas, this massage pleases body and soul with the selected aromas and essential oils

50 minutes	CHF 115.00
75 minutes	CHF 170.00
90 minutes	CHF 185.00





### SPORTS MASSAGE

A vigorous massage to loosen tense muscles before or after exercises

25 minutes	CHF 70.00
50 minutes	CHF 120.00

### FACIAL MASSAGE

After cleansing the face, thanks to specific massage techniques and essential oils, your face will be visibly brighter and more toned

25 minutes	CHF 60.00
------------	-----------

### OUR OFFER: 11 FOR 10

Book ten massages and get the eleventh for free!

Valid for 1 year from date of purchase.  
No refund, neither full nor partially. Non transferrable

## Face treatments

### CHROMA PEEL

Diamond Microdermabrasion, cleansing, tonic, Chroma scrub, rich Serum, mask, finishing treatment

50 minutes CHF 90.00

### FACIAL MEN

Deep-cleansing facial for a fresh, radiant complexion. Selected products soothe male skin and provide it with moisture

50 minutes CHF 120.00

### FACIAL RELAX

Treat yourself to a moment of relaxation and well-being. After cleansing your face and exfoliating your skin will be soft and radiant. Relax with a face massage based on essential oils, specifically adapted to your skin

50 minutes CHF 125.00

### FACIAL DELUXE

This deep cleansing treatment gives your face tone and radiance with an iron mask. After cleansing and exfoliating the skin and a toning massage, the spirulina- and ginger mask will leave your skin fresh and radiant

75 minutes CHF 170.00

### ANTI-AGING

This deep cleansing treatment gives the face tone and radiance with an iron mask. After cleansing and exfoliating the skin, a lifting massage and an anti-aging mask leaves your skin bright and toned

75 min CHF 180.00

### BRIGHT EYES

Treatment of the eye area

25 minutes CHF 50.00 | 35.00\*

Eyelash tinting CHF 28.00 | 20.00\*

Eyebrow tinting CHF 28.00 | 20.00\*

Pluck eyebrows CHF 20.00 | 18.00\*

\*rates with facial treatment



## Body treatments

### DEEP EXFOLIATION TREATMENT

Stimulates the skin layers and relaxes the body through aroma therapy. The skin remains silky soft and smooth

50 minutes CHF 110.00

### SLIM & LIFT

Firming treatment, reduces cellulite and leaves the skin softer thanks to the peeling, the skin remains toned and you feel light and fresh

90 minutes CHF 180.00

### MANICURE AND PEDICURE

manicure CHF 65.00

pedicure CHF 75.00

O.P.I. varnish CHF 15.00

O.P.I. Gel CHF 35.00

## hair removal

### WOMEN

upper lip/chin from CHF 10.00

face from CHF 20.00

underarms from CHF 20.00

arms from CHF 40.00

bikini from CHF 40.00

brazilian from CHF 70.00

half leg from CHF 50.00

whole leg from CHF 70.00

### MEN

chest from CHF 30.00

stomach from CHF 30.00

shoulders from CHF 30.00

whole back from CHF 60.00

IT

## benvenuto

Il segreto è rilassarsi. Non preoccuparti dei numeri, non pensare all'opinione degli altri. Sei qui per una ragione...

## orari di apertura

### estate

Trattamenti, Jacuzzi & fitness      ore 9:30 – 20  
Sauna      su richiesta\*

\* si prega di avvertire almeno 1 ora prima

### inverno

Trattamenti, Jacuzzi & fitness      ore 9:30 – 20\*  
Sauna      ore 14 – 20

\* su richiesta fino alle ore 21.00

Ingresso a partire dai 16 anni





# Wellavista Rooftop SPA

## JACUZZI 36°C

### SAUNA FINLANDESE 85°C

Purificante, rilassante, stimola il metabolismo e la circolazione, rafforza il sistema immunitario

### SANARIUM 55°C, UMIDITÀ 50%

Agisce delicatamente sul cuore e sulla circolazione

### BAGNO TURCO 45°C, UMIDITÀ 100%

Scioglie le tensioni muscolari, ha effetti positivi in presenza di malattie delle vie respiratorie

## VASCA DI REAZIONE

## DOCCE MULTIFUNZIONE

### VASCA PER PEDILUVIO

Salutare e rilassante tra una seduta di sauna e l'altra

### SALA RELAX

Tra una seduta di sauna e l'altra godetevi la nostra straordinaria vista panoramica

## DAY SPA PER OSPITI ESTERNI

Ingresso singolo CHF 30.00  
abbonamento 10 ingressi CHF 250.00

Ingresso gratis con trattamento di almeno 50 minuti. I prezzi comprendono il noleggio accappatoi e asciugamani, ciabatte

## LIFESTYLE SPA NIGHT

Prenota la tua Wellavista Rooftop SPA privatizzata in esclusiva dalle 21:00 a mezzanotte, con 1 bottiglia di Champagne, frutta fresca e un assortimento di salumi e formaggi italiani

2 Pers. CHF 450.00  
3. - 10. Pers. (per persona) CHF 30.00

## PRIVATE SPA

Prenota la SPA esclusivamente per voi e i vostri amici su richiesta

(max. 10 Pers.) CHF 2500.00

## massaggi

### CANDLE MASSAGE

La luce calda di una candela a base di oli e burri vegetali, che si sciolgono lentamente sul corpo. Un momento di rilassamento totale per il corpo e la mente

50 minuti	CHF 125.00
75 minuti	CHF 175.00

### MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE

Massaggio che elimina lo stress psicofisico accumulato con movimenti energici che lavorano sulla distensione delle fasce muscolari di tutto il corpo

25 minuti	CHF 60.00
50 minuti	CHF 110.00
75 minuti	CHF 165.00
90 minuti	CHF 180.00

### MASSAGGIO DECONTRATTURANTE/ DEFATICANTE (GAMBE/SCHIENA)

Agisce in maniera specifica sulle tensioni e sugli irrigidimenti muscolari. Mirato per alleviare tensioni da zone specifiche del corpo, quali schiena, spalle e cervicale. Ottimo dopo una giornata sportiva per dare sollievo alle gambe affaticate

25 minuti	CHF 70.00
50 minuti	CHF 120.00

### MASSAGGIO AROMATICO

Grazie al potere rilassante degli aromi selezionati, lasciati coinvolgere in un'esperienza sensoriale di questo massaggio dove gli oli essenziali goccia dopo goccia, in un massaggio piacevole, ricco e profumato donando benessere al corpo e alla mente

50 minuti	CHF 115.00
75 minuti	CHF 170.00
90 minuti	CHF 185.00





### MASSAGGIO SPORTIVO

Quest'energica tecnica di massaggio scioglie le tensioni muscolari prima o dopo l'attività sportiva

25 minuti CHF 70.00

50 minuti CHF 120.00

### MASSAGGIO VISO

Dopo aver deterso il viso, grazie a specifiche manovre e oli essenziali, il vostro viso risulterà visibilmente più luminoso e tonico

25 minuti CHF 60.00

### LA NOSTRA OFFERTA: 11 PER 10

Prenotando dieci massaggi, l'undicesimo è in omaggio

(Valido un anno a partire dall'acquisto.

È escluso il rimborso, anche parziale, l'abbonamento è personale e non cedibile)

## Trattamenti per il viso

### CHROMA PEEL

diamond-microdermoabrasione pulizia, tonico, chroma-peeling, siero nutriente, maschera e trattamento finale

50 minuti

CHF 90.00

### FACIAL MEN

Un trattamento per detergere a fondo il viso e ridare freschezza e vitalità alla cute. Con l'ausilio di prodotti specifici per la pelle dell'uomo si sortisce un'azione calmante e idratante

50 minuti

CHF 120,00

### FACIAL RELAX

Regalati un momento di relax e benessere, dopo aver deterso il viso e averlo esfoliato la pelle sarà morbida e luminosa. Rilassati grazie al massaggio a base di oli essenziali specifici per la tua pelle

50 minuti

CHF 125.00

### FACIAL DELUXE

Questo trattamento di pulizia profonda dona al viso tono e luminosità grazie alla

maschera al ferro. Dopo la pulizia e l'esfoliazione della pelle e un massaggio tonificante, la maschera a base di spirulina e zenzero lascerà la pelle fresca e luminosa

75 minuti

CHF 170.00

### ANTI-AGING

Questo trattamento di pulizia profonda dona al viso tono e luminosità grazie alla maschera al ferro. Dopo la pulizia e l'esfoliazione della pelle e un massaggio liftante, la maschera antiage lascia il tuo viso così luminoso e tonificato

75 min

CHF 180.00

### OCCHI CHE BRILLANO

Trattamento del contorno occhi

25 minuti CHF 50.00 | 35.00\*

Colorazione delle ciglia

CHF 28.00 | 20.00\*

Colorazione delle sopracciglia

CHF 28.00 | 20.00\*

Depilazione delle sopracciglia

CHF 20.00 | 18.00\*

\*Prezzi supplementari per i vari trattamenti del viso

## Trattamenti corpo

### TRATTAMENTO DI ESFOLIAZIONE PROFONDA

Stimola il turnover cellulare, rilassamento di mente e corpo grazie all'aroma terapia, la pelle rimane luminosa e soffice come seta

50 minuti CHF 110.00

### SLIM & LIFT

Trattamento riducente, attenua la cellulite e lascia la pelle più morbida grazie al peeling, la cute rimane tonica e si avverte una sensazione di leggerezza

90 minuti CHF 180.00

### MANICURE E PEDICURE

Manicure	CHF 65.00
Pedicure	CHF 75.00
O.P.I. Smalto	CHF 15.00
O.P.I. Gel	CHF 35.00

## Ceretta depilatoria

### DONNA

Labbro superiore/mento	da CHF 10.00
Viso	da CHF 20.00
Ascelle	da CHF 20.00
Braccia	da CHF 40.00
Inguine	da CHF 40.00
Brazil	da CHF 70.00
Gambaletto	da CHF 50.00
Gamba intera	da CHF 70.00

### UOMO

Torace	da CHF 30.00
Addome	da CHF 30.00
Spalle	da CHF 30.00
Schiena intera	da CHF 60.00

Fotos: © ART BOUTIQUE HOTEL MONOPOL; © St. Moritz Tourismus (Filip Zuan); © Golf Engadin St. Moritz AG (Andreas Monsberger);  
Grafik & Druck: www.rebelmarketing.ch

Book your  
treatment here:



**M**  
**MONOPOL**  
art boutique hotel, st. moritz  
\* \* \* \*

ART BOUTIQUE  
HOTEL MONOPOL

Via Maistra 17  
CH-7500 St. Moritz  
Tel. +41 81 837 04 04  
Fax +41 81 837 04 05  
artboutique@monopol.ch  
www.monopol.ch

