



Wellnessbereich mit Solbad 33°C

Herzlich willkommen in unserer Welt der Erholung:
Hallensolbad 33°C (6 × 14 m) mit Unterwassermassagedüsen, Whirlpool (2 × 2 m),
Aussenbecken mit Süsswasser 26°C (6 × 12 m), Fassauna auf der Sonnenterrasse, Massagen.

MASSAGEN

Unsere Massagen haben einen beruhigenden und entspannenden Einfluss auf Körper und Geist.

Ganzkörpermassage	50 Min.	CHF 110.–	Lassen Sie den Alltag hinter sich und schöpfen Sie neue Energie.
Sportmassage	50 Min.	CHF 110.–	Entspannung für Körper, Geist und Seele. Die Muskeln werden gelockert, Verspannungen lösen sich, die Durchblutung und der Stoffwechsel werden angeregt. Die Sport-Massage ist kräftiger, angepasst an Ihre Muskulatur.
Lymphdrainage	50 Min.	CHF 110.–	Diese Form der Massage ist für alle geeignet, die eine Entschlackung des Körpers fördern wollen. Eine Lymphdrainage unterstützt den gesamten Wasserkreislauf im Körper. Auch wer keine sicht- oder spürbaren Blockaden hat, unterstützt dadurch die gesamte Gesundheit und fördert die Jungerhaltung des Körpers.
Ganzkörper Peeling	25 Min.	CHF 60.–	Ein Peeling mit den nährstoffreichen Extrakten verleiht der Haut Elastizität und Geschmeidigkeit. Die wertvollen Mineralstoffe aktivieren den Zellhaushalt, stellen die Hautbalance wieder her und sorgen für feine, zarte Haut.
Soglio-Aroma-Öl Massage	50 Min.	CHF 110.–	Neben der wohltuenden Wirkung der Massage entspannen Sie durch die individuellen Düfte der ätherischen Öle und Sie werden von jeglichem Stress befreit.
Rückenmassage	25 Min.	CHF 60.–	Verklebungen und Verspannungen der Rückenmuskulatur werden gelöst oder gelockert.
Hot Stone Massage	50 Min. 80 Min.	CHF 110.– CHF 160.–	Eine wohltuende Entspannungsmassage mit warmen Marmorsteinen. Sie werden auf die Energiepunkte des Körpers gelegt. Die anschliessende Massage mit den Steinen führt zu tiefer Entspannung.
Fussreflexzonen Massage	50 Min.	CHF 110.–	Eine Fussmassage wirkt entspannend und aktiviert die Selbstheilungskräfte.
Body & Soul Massage	50 Min. 80 Min.	CHF 110.– CHF 160.–	Unsere Schweizerhof Signature Behandlung ist eine entspannende Ganzkörpermassage gepaart mit einer Anti-Aging Akupressur Gesichtsmassage. Durch die Druckmassage wird die Lymph- und Blutzirkulation verbessert und damit auch die Nährstoffversorgung der Haut. Das Ergebnis ist ein entspannter Körper und ein strahlender Teint.





WELLNESSBEREICH ARENAS RESORT SCHWEIZERHOF

Öffnungszeiten

Badelandschaft: 07.00 – 20.00 Uhr*

Sauna: 14.00 – 20.00 Uhr*

*letzter Einlass 19.00 Uhr

PREISE FÜR TAGESGÄSTE	ERWACHSENE	KINDER (4–16 Jahre)
Einzeltritt Sommer	CHF 25.–	CHF 22.–
Einzeltritt Winter	CHF 28.–	CHF 24.–
5er Abonnement Sommer	CHF 115.–	CHF 100.–
5er Abonnement Winter	CHF 130.–	CHF 110.–
10er Abonnement Sommer	CHF 230.–	CHF 200.–
10er Abonnement Winter	CHF 260.–	CHF 220.–
Saison Abonnement	CHF 350.–	CHF 280.–

Inbegriffen

Solbad, Aussenbad, Fasssauna, Innensauna, Sinneweg (Sommer), Kneippweg, Badetuch

Für Tagesgäste

Bademantel: CHF 10.–, Badeschlappen: CHF 2.–

Kindern unter 4 Jahren nicht empfohlen, Kinder unter 12 Jahren in Begleitung Erwachsener.

Arenas Resort Schweizerhof, Sils-Maria
T +41 81 838 58 58 · sils-maria@arenasresorts.com
www.arenasresorts.com/sils-maria

